

## Impfungen

Am besten bringen Sie den Impfausweis bei der nächsten Konsultation mit, so können die fälligen Impfungen sofort erfasst werden.

### **Zeckenimpfung:**

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) empfiehlt die FSME-Impfung allen Erwachsenen und Kindern.

Die Impfung gegen FSME (Virusinfektion mit Befall des Nervensystemes) ist hochwirksam und wird im Grossraum Bern einem zunehmend grösseren Bevölkerungsteil empfohlen. Die Impfung schützt nicht gegen Borreliose (bakterielle Entzündung), die im Gegensatz zur FSME gut antibiotisch behandelt werden kann.

Für die Grundimmunisierung benötigt es 3 Impfungen. Nur dann sind Sie langfristig für mehrere Jahre geschützt. Eine Auffrischimpfung ist alle 5 Jahre notwendig.

### **Grippenimpfung:**

Die Impfung gegen Grippe sollte jedes Jahr, vorzugsweise im Oktober/ November durchgeführt. Nach der Impfung dauert es zirka 10 bis 14 Tage, bis der Körper einen ausreichenden Schutz vor einer Ansteckung aufgebaut hat. Auch eine spätere Impfung zu Beginn des Jahres ist meist noch sinnvoll.

